

¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar!  
El 8 de marzo del 2021



¡Es un buen momento  
para probar el desayuno  
escolar!

**PADRES: ¿Sabías?**  
¡En la escuela su hijo  
puede tener diferentes  
opciones en un  
desayuno saludable!

# TAKE OFF WITH SCHOOL BREAKFAST

Los estudios muestran que los estudiantes que desayunan en la escuela tienen más probabilidades de:

✓ Alcanzar mejor  
rendimiento escolar en  
lectura y matemáticas.

✓ Obtener puntajes  
más altos en las  
pruebas o exámenes  
estandarizados

✓ Tener mejor  
concentración y  
memoria

✓ Estar más  
alerta o  
concentrado

¡Un desayuno nutritivo al comienzo  
del día es una excelente manera de  
asegurar que los estudiantes estén  
llenos de energía y listos para aprender!



## \*Barra de Salsa del Desayuno\*

Salsa roja y verde, crema agria, queso rallado,  
jalapeños, fruta fresca

## Lunes 3/7/22 Barra de desayuno

Huevo, Tocino, Salchicha, Frijoles Refritos, Tortillas

## Martes 3/8/22 Barra de desayuno

Jamon cortado en cubitos con huevos revueltos, Croqueta  
de pure de papa, tortillas

## Miércoles 3/9/22 Artículos nuevos

Envoltura del desayuno con Huevo, Queso y Salchicha  
desmennuzado, Bagel De Queso Y Salchicha, Piña fresca  
Además, serviremos cereales frio y yogur

## Jueves 3/20/22 Barra de desayuno

Huevo, Tocino, Salchicha, Patatas Cortadas en cubitos,  
Tortillas

## Viernes 3/11/22 Barra de desayuno

Huevo, Tocino, Salchicha, Frijoles Refritos, Tortillas